

GW特別クラス

休講クラス

ヴァンヤサフロー
骨盤ストレッチヨガ
michiko先生、辻先生

15:00
ラテンエクспレスコンサルサ
u-carry先生

16:00
ストレッチバレエ
泥先生

13:00
ビューティーペルヴィス
AYAKO先生

14:15
リラクゼーションヨガ
AYAKO先生

15:25~
チャイルドバレエ1, 2 ジュニアバレエ
泥先生

11:30
ZUMBA
u-carry先生

ヴァンヤサフロー
骨盤ストレッチヨガ
michiko先生、辻先生

特別クラス

5月1日(月)
15:50(75)
パワーヨガ
AYAKO先生

5月3日(水)
15:00(60)
ダンスレッスン
SHI⇒NA先生

16:15(75)
リフレッシュヨガ
ヒカリ先生

5月5日(金)
13:00(60)
リンパコンディショニング
宮崎先生

14:15(50)
キックボクササイズ
小林先生

15:30(75)
ハタヨガ
MARIKO先生

5月6日(土)
11:30(50)
ジャズダンス
Seiko先生

5月7日(日)
17:00(60)
サンデーヨガ
Yurika先生

5月8日(月)
16:00(75)
ゆったりヨガ
MAYUMI先生