

住所:東京都大田区西馬込2-34-1
電話:03-3772-6680
Email:info@lete.jp
URL:<http://www.lete.jp>



ウェルネスコンプレックス レテは、株式会社レテが運営しています



ジャズライブ開催 しました

毎年続けている横田寛之トリオの皆様を呼んでのjazzライブを8月27日に開催しました。今年はパワーアップしてエフェクターを使用しドラムもフルセットでの演奏となりました。カバー曲、オリジナル曲に加えて今回は新曲まで演奏して頂けました。

彼らのYouTubeはこちらで見れます。

→<https://www.youtube.com/user/ethnikunTV>

8月はレテのジュニアクラス 大活躍でした。



[ダンス教室]

SHI⇒NA先生の指導の下で夏も元気にがんばりました。一つ一つの振付のレベルを上げて1曲を仕上げます。まだまだメンバー募集中のクラスです。ぜひ遊びにいらして下さい。

[バレエ教室]

今年も、チャイルド・ジュニアバレエのクラスの子供たちの発表会が行われました。今回は会場が変わり、目黒パーシモンホールです。

いつもと違う会場に戸惑うことなく、本番は堂々と踊れました。最後の曲目では、全クラス合同でご挨拶の踊りです。普段は元気いっぱいのやんちゃな子供達もステージに立つと立派なバレリーナに変身します。



[テニス]

8月はホームで全国ジュニアツアーが2回ありました。レテテニススクールのジュニア達も大勢参加し、優勝、2位、3位と健闘しました。また惜しくも負けてしまった子供達も次の試合に向けて頑張ってお練習を開始しています。新たに選抜予備群のクラスも増設され、これからが楽しみです。

レッスン紹介

月曜日の午後になるとレテのスタジオは先生の明るい声で賑わいます。小さい体を目一杯使って会員様をリードします。エアロ&ストレッチ、オススメです。ぜひいらして下さい。

毎週月曜日
14時45分(50)
エアロ&ストレッチ
山岸先生



日曜特別クラス

9月18日(日)
17:00(60)
ヨガ
aco先生

9月25日(日)
17:00(60)
ヨガ
Maki先生

日曜日、新たにヨガクラスを新設させて頂きました。以上2日間、開催いたします。今後どんな先生が担当するか楽しみです。

会員様の声
会員T様

「ヨガクラスの充実が入会の決め手でした」
女性専用という安心感や家からも近く、そしてヨガクラスが豊富などところだったので、今年の秋に入会を決めました。中でも月曜日のMami先生のヴィンヤサフロヨガは、とてもキツイですが終わったあとにやり切った感が得られていつも楽しみですが。水曜日の有料ヨガのクラスは、どんなリクエストにも答えてくれて少人数で集中してヨガに取り組みます。Miwaako先生はどんな質問にも的確に返して下さいるので、とても頼りになります。私がコツコツ通って運動を続けるのは、自分への投資です。いつまでも健康な体をキープできたなら、思い出す。私がコツコツ通って運動を続けるのは、自分への投資です。いつまでも健康な体をキープできたなら、思い出す。



会員T様のオススメレッスン
水曜「有料ヨガクラス」の9月のテーマ
「インナーマッスルを使ってヨガを行う」
です。1回540円の少人数クラスです

お知らせ

「今月のランニング」
毎週木曜20時より行います。

「今月のトレッキング」
今月は、17日です。栃木県日光市の鳴虫山に行きます。

「パーソナルトレーニング」
※パーソナルトレーニングは非会員様も受けられます。

◆非会員様料金◆
一回(45分) 5,150円
お風呂・シャワーご利用の場合プラス540円(女性のみ)

「マ・テニススクール受講生募集中」
プロを育てた実績を持つ宮本恵造プロコーチによる。子どもたちがどんどん上手くなるレッスンです。公式大会を目指すジュニアの為の選抜コースも好評稼働中です。体験は随時受け付け中。気軽にお問合せ下さい。

「ストレッチポール販売中」

- ストレッチポールMX 9,167円
- ストレッチポールEX太 9,064円
- ストレッチポールEX太ナイビー 8,652円
- ストレッチポールハーフ 6,798円
- ストレッチポールハーフナイビー 6,180円