

インストラクター・講師紹介

◆ フィットネスインストラクター

インストラクター名	担当プログラム	講師紹介
泥 綾子	こどものバレエ・中高年のためのバレエ	宝塚歌劇団退団後、バレエ講師として活躍
河原 弥生	テニスこどもクラス	日本体育協会公認スポーツ指導員 運動生理学が専門、現在、大学講師として活躍中 博士（人間科学）
山本 みき	キッズダンス・ストレッチ&ダンス・ボディコンディショニングストレッチ	劇団四季退団後、フリーインストラクターとして活躍
佐藤 江里	テニス初級～中級クラス	国際大会出場経験多数、元テニススクールチーフコーチ
島村 信明	テニス中級～上級クラス	日本体育協会公認テニス上級コーチ・上級教師、フィットネストレーナー
松村 剛太	テニスこどもクラス	アメリカにおいてハイスクールのテニスチームに所属
Yurika	マタニティヨガ・ママヨガ&ベビーヨガ	看護婦免許・助産師免許取得、日本マタニティヨーガ協会コース修了、イシュタマタニティヨガインストラクター
AYAKO	リラクゼーションヨガ・骨盤調整、全身調整	ヨガインストラクター、Yoggi認定ビューティインストラクター、水泳指導員
JUN	やさしいヨガ	全米ヨガアライアンス修了、Sun and Moon Yoga Studio、日本ヨーガニケタン講義修了
綺理	ハタヨガ	日本フィットネスヨガ協会エネジーヨガ、パワーヒートヨガ上級コース修了
岡本 亜由美	ヨガ	ヴィヴェーカナンダ財団認定ヨーガ講師養成講座認定インストラクター
五辻 彩子	ヨガ・ジャズダンス	ヨガインストラクター、劇団四季出身「キャッツ」「ソング&ダンス」「コンタクト」「アイダ」他、多数出演
江口 香子	ルーシーダットン・ムエタイダイエット	日本ルーシーダットン普及連盟ルーシーダットンマスター卒業、ムエタイ、ムエ体操卒業
豊田 澄子	ストレッチバレエ	バレエ学校卒業、大手バレエ団を経て現在豊田澄子バレエクラブ主宰
MIYU	HIPHOP	TRFなどのバックダンサー、テレビ番組出演多、エイバックダンスマスター、専門学校・ダンススクール講師
斎藤 愛	HIPHOP(リズムトレーニング)	DANCE FLASHコンテスト審査員特別賞受賞、本厚木ダンスコンテスト最優秀個人賞受賞、舞台やCMなどにも出演
小林 聖子	Jazzダンス入門	東宝芸能(株)ダンスセクション出身 ダンサーとして舞台、CM、TVイベント出演
佐藤 綾	ストレッチ&JAZZダンス	スポーツクラブJAZZダンスインストラクターとして多数のスポーツクラブで活躍中
濱出 久子	ピラティス	FTP認定マットピラティスインストラクター
Hana	骨盤ビューティー	リネアポー養成コース・ワウディー養成コース・シューズフィットヨガ養成コース修了
松矢 好布	気功体操	揚秀峰宮廷気功養成院過程修了、太極拳・気功インストラクターとして多数のスポーツクラブで活躍中
たかぎ まゆ	太極拳入門	JEXERフィットネス&スポーツアカデミー太極拳インストラクター養成コース修了
戸井 玲子	エアロビクス入門・エアロビクス初級	エアロビクス指導歴25年、日本キッドピクス協会公認インストラクター、日本Gボール協会公認インストラクター
KIM	らくらくエアロ・エアロビクス	健康運動指導士、日本マタニティピクス協会公認インストラクター、日本ウェーブストレッチ協会パーソナルトレーナー
宇野澤 敬子	キックボクササイズ	AFAA認定キックボクシング検定合格、AFAAボディメンテナンスマスター
佐藤 美奈子	ヨガ・朝のストレッチ	カバディ全日本代表
夏苺 竜平	朝の体操	日本ストレッチング協会ストレッチングトレーナー

◆ カルチャースクール講師

講師名	担当プログラム	講師紹介
石井 陽子	栄養士が考えるバランスアップお弁当	栄養士。久司マクロビオティックアカデミーでマクロビオティックを習得。
片岡 麻里	気楽にマクロビオティック	マクロビオティックインストラクター、ワインエキスパート
高瀬 慶子	基本の和食・本格和食・男の料理	懐石近茶流師範（正教授）
岩田 麻奈未	ヘルシーフレンチ・カルトナーージュ	Ecole Ritz Excoffier（本校）でディプロマ取得。中医薬膳師、カフェプロデューサー。テレビ、雑誌等で活躍中。 URL： http://www.manamis-kitchen.com
福嶋 康子	ワインとお料理のマリアージュ	ル・コルドンブルー ディプロマ取得、日本ソムリエ協会認定 ワインエキスパート
林 ハナ	自然食	マクロビオティックインストラクター、糖尿病療養指導師
井村 友紀子	プリザーブドフラワー・カルトナーージュ	チェルシーフラワーズ認定プリザーブドフラワーインストラクター、アトリエトルチュ デュプロム取得 URL： http://www.flower-studio-y.com
森 洋子	フラワーアレンジメント・プリザーブドフラワー	池坊師範。イギリス、フランスでフラワーアレンジメントの技術を習得。パリスタイルのアレンジメントは定評有。
荒幡 流水	現代生け花・和のカリグラフィ・日本茶机上手前	有名デパートのカルチャースクールでも活躍中。最先端の現代書道、華道、茶道を教授
高梨 若奈	ネイルアート	日本ネイリスト協会認定講師、サンシャインベビージェルAエデュケーター、ネイルスクール講師 URL： http://www.cims.jp/moon/nailproud/